



# Bilan médical Rugby Loisir

Chalon 24/10/2015

**Dr Frédéric Chagué**  
**Président de la commission médicale**  
**du comité de Bourgogne**

**[frederic.chague@gmail.com](mailto:frederic.chague@gmail.com)**

# Environnement de la pratique

## « vétéraran »

- ▶ Quantité et qualité de l'entraînement
- ▶ Régularité de la pratique
- ▶ La compétition

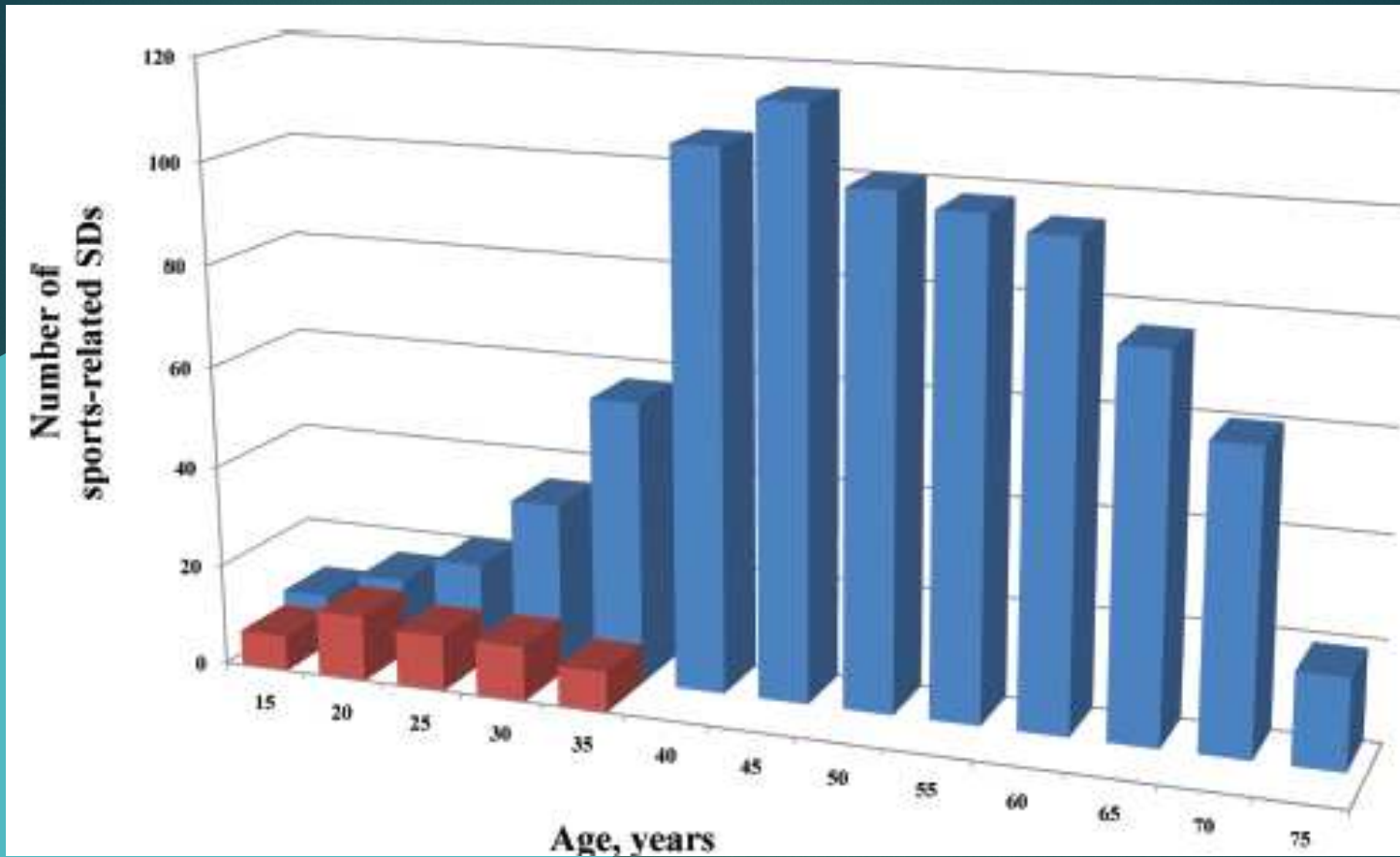
# Le sportif « vétérán »

## ▶ L'âge est un facteur de risque d'accident aigu

- ▶ Ostéoarticulaire et musculotendineux
- ▶ Médullaire
- ▶ Cardiovasculaire : direct et indirect (cholestérol, diabète etc.)

## ▶ Effet cumulatif des traumatismes répétés

- ▶ Conséquences accrues sur un organe lésé





# Moyens de prévention (1)

- ▶ Respect des conseils hygiénodietétiques
- ▶ Entraînement – « musculation »
- ▶ Échauffement
- ▶ Hydratation (!)
- ▶ Tabac...



# Moyens de prévention (2)

- ▶ Identifier les sujets à risque accru

- ▶ Rachis cervical

- ▶ Cardiovasculaire

# Bilan après 40 ans

- **Questionnaire médical** à remplir et remettre au médecin lors de la consultation (pas de changement pour cette saison),

- **Biologie** (à faire dès que possible au cours de la saison),

- **Bilan cardiologique**, (à faire au cours de la saison sportive),

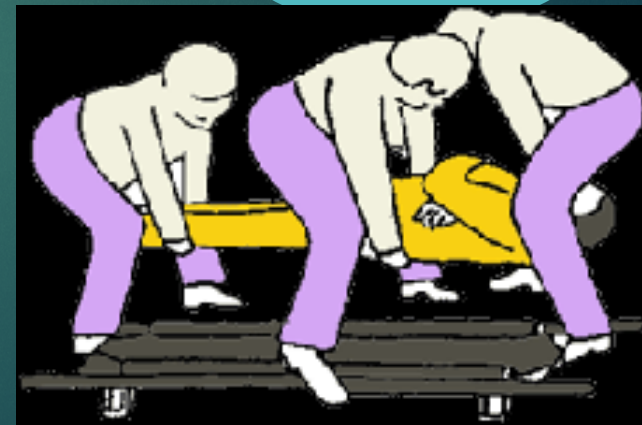
Ces deux derniers examens étant à refaire tous les cinq ans sauf anomalies ou antécédents

- **IRM cervicale ou lombaire** pour les joueurs de 1<sup>ère</sup> ligne si antécédents dans le cadre du suivi classique d'une pathologie évolutive à ce niveau (à faire au cours de la saison sportive).

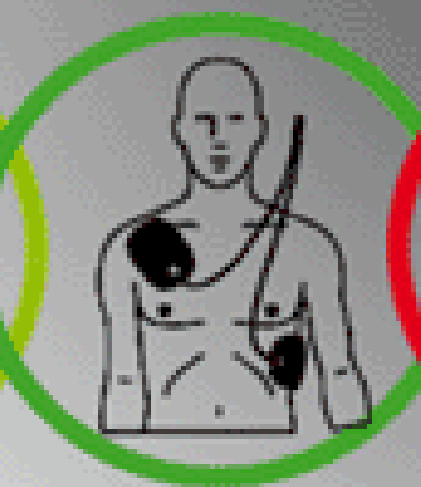
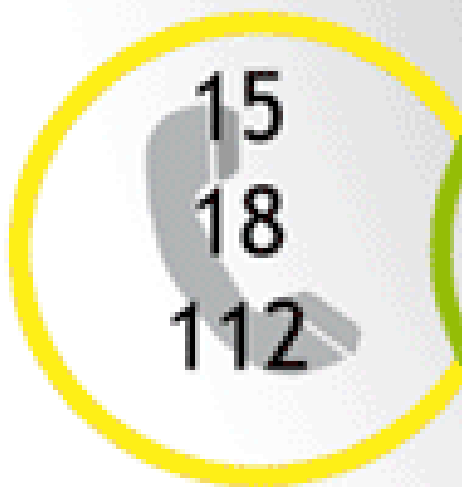
- **Le certificat médical** est établi par le médecin traitant qui reste seul juge pour décider de la pratique des bilans plus rapidement.

# Prise en charge des accidents (1)

**Pas de PLS**



# Prise en charge des accidents (2)



**Apprenez les gestes qui sauvent**

**Merci pour votre attention**

