



Ce beau pays nous attend pour le 17 Novembre !!

TOURNEE DE RUGBY à CUBA

du 16 Novembre au 02 Décembre 2015

INFOS VOYAGE

Circulaire N° 1

Liminaire :

L'UFAR organise une Tournée de Rugby à CUBA.

Pour pouvoir présenter un nombre suffisant de joueurs, il a été décidé d'élargir la sélection aux participants des Tournées UFAR ou à tout autre joueur répondant aux critères des équipes de vétérans (compétitif, âge, état d'esprit sur et en dehors des terrains)

Compte-tenu que nous aurons 2 matches à jouer en une semaine cette Tournée est réservée à ceux qui sont en capacité de jouer au moins un match. De ce fait le nombre de participants est limité à 30. Si tu as dans ton environnement des copains joueurs possédant l'esprit Rugby, ils seront les bienvenus.

Jusqu'au dernier moment, nous finalisons le programme pour qu'il soit pratique et attractif en tenant compte que nous aurons donc deux matches à disputer.

Le programme :

Le programme est prévisionnel. Comme toujours les négociations dureront jusqu'au dernier moment. Donc, le programme définitif du voyage n'est pas totalement arrêté.

Ce programme a été élaboré par Henri PUJOS.

A ce jour, le programme prévisionnel s'articule comme suit :

Lundi 16 Novembre

Départ TOULOUSE 11h55 Arrivée à MADRID 13h40 Départ MADRID 16h20 Arrivée LA HAVANE 20h50

Installation à l'hôtel de LA HAVANE : BOSQUE 3 *** NL

Mardi 17 Novembre

Matin : réveil musculaire et mise en place des équipes pour l'organisation de la tournée

Viste de LA HAVANE, la capitale, la plus grande ville des caraïbes, et l'une des plus belles villes du monde

Mercredi 18 Novembre

Départ – bus vers la VALLEE de VINALES, ses collines typiques, les mogotes (pains de sucre), la vue sur la vallée depuis le belvédère de Los Jasmines. Visite du rancho Curujey, des ruines du Cafétal Buenavista (fondée par des réfugiés français), du jardin La Union (reptiles, plantes tropicales), du Rio San Juan (chutes d'eau , bassins d'eau claire).

Possibilité de balade à cheval, en bateau aux visites de grottes.

Jeudi 19 Novembre

Matin : entraînement et préparation du match contre les anciens joueurs cubains

Vendredi 20 Novembre

Matin : réveil musculaire et mise en place équipe, car...

En soirée : match Rugby avec une équipe Nationale Cubaine à LA HAVANE

3^{ème} mi-temps avec les joueurs.

Samedi 21 Novembre

Départ - Bus vers PINAR DEL RIO, capitale du tabac et principale ville de l'Ouest
Visite d'une manufacture de tabac, de la ville et d'une distillerie d'eau de vie de goyave.
Fin après midi : entraînement pour la récupération du match.

Dimanche 22 Novembre

Matin : réveil musculaire
Journée libre
Préparation des bagages pour le départ de demain matin.

Lundi 23 Novembre

Départ – bus pour TRINIDAD, pour l'hôtel LAS CUEVAS 3 ***NL.
Fin après midi: entraînement

Mardi 24 Novembre

Matin : réveil musculaire
Visite de TRINIDAD, ville coloniale par excellence, et la promenade dans les rues aux vieilles demeures colorées mérite le détour.

Mercredi 25 Novembre

Départ – bus visite de CIENFUEGOS, sa magnifique baie et son jardin botanique qui est l'un des plus beaux du monde..
Fin après midi : entraînement

Jeudi 26 Novembre

Journée libre.
Fin après midi : entraînement

Vendredi 27 Novembre

Journée : penser au match !
Journée libre.
Match de Rugby contre une sélection régionale
3^{ème} mi-temps avec les joueurs.

Samedi 28 Novembre

Départ – bus pour SANTA CLARA, visite du Mausolée de CHE GUEVARA.
Fin après midi : entraînement

Dimanche 29 Novembre

Départ – bus pour VARADERO et installation à l'hôtel SOL SIRENAS CORAL 3***NL.
Visite de la ville et de sa superbe plage de sable blanc considérée comme étant la plus belle du monde.

Lundi 30 Novembre

Journée libre à l'hôtel en formule tout compris.
En milieu d'après midi, transfert vers l'aéroport de LA HAVANE.
Formalités d'enregistrement et de douane.

Envol à 22 h40 . Diner et nuit à bord.
Arrivée MADRID 13h25
Départ MADRID 15h05
Arrivée TOULOUSE 16h20

Les matches :

Nous allons donc faire 2 matches. Il n'ont que très peu d'anciens car comme le Rugby Cubain, leur Fédération est toute jeune. Il y aura donc des jeunes dans leurs équipes. Mais le niveau est très bas. Notre expérience compensera la fougue de la jeunesse...

Malgré tout, compte tenu de l'accueil qui va nous être réservé, il est important que notre prestation sportive soit à la hauteur de la popularité du Rugby français, il faudra être en forme dès que nous toucherons le sol Cubain.

Aussi, dès à présent, affine ta condition physique.